

# ООО "Фирма ОКНИКС"

## Ежедневное меню

Дата

Вторая неделя

| № ТК | прием пищи, наименование блюда | масса порции | пищевые вещества (г) |   |   | энергетическая ценность (ККАЛ) |
|------|--------------------------------|--------------|----------------------|---|---|--------------------------------|
|      |                                |              | Б                    | Ж | У |                                |

| СРЕДА          |  |          |              |           |              |               |
|----------------|--|----------|--------------|-----------|--------------|---------------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |  |          |              |           |              |               |
| 96             | Каша пшеничная на с/м                  | 1/250    | 10,38        | 6,19      | 43,47        | 271           |
| 108            | Чай с сахаром                          | 1/200    | 0,2          | 0,051     | 15           | 61            |
| 101            | Хлеб                                   | 3/30     | 6,84         | 0,810     | 42,03        | 203           |
|                | <b>ИТОГО ЗАВТРАК:</b>                  |          | 17,422       | 7,04828   | 100,496      | 535,10652     |
|                | <b>Норма физ.потребностей В ККАЛ:</b>  | доп.отк  | <b>24,88</b> | <b>25</b> | <b>107,0</b> | <b>752,5</b>  |
|                | фактическое отклонение в %:            | л. +,-5% | -30,0        | -71,81    | -6,08        | -28,89        |
| <b>ОБЕД</b>    |  |          |              |           |              |               |
| 72             | Рассольник Ленинградский               | 1/250    | 2,1479       | 2,5322    | 15,438       | 93            |
| 80             | Говядина отварная для первых блюд      | 1/20     | 5,59         | 4,51      | 0            | 63,0          |
| 27             | Курица тушеная в соусе с овощами       | 1/205/70 | 23,083       | 22,5418   | 33,2499      | 428           |
| 34             | Компот из смеси сухофруктов            | 1/200    | 0,075        | 0,0075    | 17,412       | 70,0          |
| 101            | Хлеб                                   | 4/30     | 9,12         | 1,080     | 56,04        | 270           |
|                | <b>ИТОГО ОБЕД:</b>                     |          | 40,0159      | 30,6715   | 122,1399     | 924,6667      |
|                | <b>Норма физ.потребностей В ККАЛ:</b>  | доп.отк  | <b>34,83</b> | <b>35</b> | <b>149,8</b> | <b>1053,5</b> |
|                | фактическое отклонение в %:            | л. +,-5% | 14,9         | -12,4     | -18,5        | -12,23        |
| <b>УЖИН</b>    |  |          |              |           |              |               |
| 63             | Салат Несвижский                       | 1/120    | 2,016        | 24,14     | 15,84        | 221           |
| 24             | Запеканка картофельная с субпродуктами | 1/280    | 33,48        | 25,62     | 40,85        | 528           |
| 108            | Чай с сахаром                          | 1/200    | 0,2          | 0,051     | 15           | 61            |
| 101            | Хлеб                                   | 2/30     | 4,56         | 0,54      | 28,02        | 135           |
|                | <b>ИТОГО УЖИН:</b>                     |          | 40,256       | 50,351    | 99,71        | 945,339       |
|                | <b>Норма физ.потребностей В ККАЛ:</b>  | доп.отк  | <b>29,85</b> | <b>30</b> | <b>128,4</b> | <b>903,0</b>  |
|                | фактическое отклонение в %:            | л. +,-5% | 34,86        | 67,8      | -22,3        | 4,69          |