

ООО "Фирма ОКНИКС"

Ежедневное меню

Дата

Вторая неделя

№ ТК	прием пищи, наименование блюда	масса порции	пищевые вещества (г)			энергетическая ценность (ККАЛ)
			Б	Ж	У	
П Я Т Н И Ц А						
ЗАВТРАК						
92	Каша манная на с/м	1/250/5	9,5961	8,435	50,11	315
111	Какао с молоком	1/200	3,876	3,6	25,08	148
101	Хлеб	2/30	4,56	0,54	28,02	135
ИТОГО ЗАВТРАК:			18,0321	12,575	103,21	598,14
Норма физ.потребностей В ККАЛ:		доп.откл.	24,88	25	107,0	752,5
фактическое отклонение в %:		+, -5%	-28	-50	-4	-20,51
ОБЕД						
74	Суп с мясными фрикадельками	1/250	7,361	7,3126	16,628	162
29	Навага жареная	1/120	18,91	7,88	3,47	160
38	Картофельное пюре	1/200	4,1121	6,5199	26,774	182
34	Компот из смеси сухофруктов	1/200	0,075	0,0075	17,412	70,0
						0,0
101	Хлеб	3/30	6,84	0,810	42,03	203
ИТОГО ОБЕД:			37,2981	22,53	106,314	777,2184
Норма физ.потребностей В ККАЛ:		доп.откл.	34,83	35	149,8	1053,5
фактическое отклонение в %:		+, -5%	7,09	-35,6	-29,0	-26,23
УЖИН						
17	Печень тушеное в соусе	1/125	19,211	14,06219	4,089	220,00
40	Гороховое пюре	1/200	20,21	6,1541	43,1947	309
112	Чай с сахаром и лимоном	1/200/7	0,263	0,058	15,235	63
101	Хлеб	4/30	9,12	1,080	56,04	270
ИТОГО УЖИН:			48,804	21,35429	118,5587	861,88
Норма физ.потребностей В ККАЛ:		доп.откл.	29,85	30	128,4	903,0
фактическое отклонение в %:		+, -5%	63,50	-28,8	-7,7	-4,55