Спартакиада «ДЕБЮТ ПЕРВОКУРСНИКА» (общая физическая подготовка) совпал с началом 1 этапа локального фестиваля ВФСК ГТО в колледже.

30 сентября силами членов совета спортивного студенческого клуба были организованы шесть рабочих мест проведения тестирования. В работе судейской бригады, используя свой соревновательный опыт, помогали студенты участники муниципального и краевого фестиваля ВФСК ГТО.

Студенты первых курсов участвовали в испытаниях комплекса ГТО:

- отжиманию (девушки) и подтягивание;

- прыжки в длину с места и с разбега;

- «гибкость» и «пресс» (поднимание туловища за 1 мин.);

- тесты в беге на 100 метров и кроссе.

Во время проведения 1 этапа локального фестиваля ВФСК ГТО были обновлены своеобразные рекорды фестиваля:

- в испытаниях комплекса ГТО приняли участие 210 студентов;

- обновили рекорды (для первых курсов): по прыжкам в длину с места( 2 м 80см), наклон вперед из положения стоя (26 см).

В начале октября стартуют заключительные виды спартакиады первокурсников: мини-футбол (юноши) и бадминтон (девушки). Желаем удачи.